

### **Ehrenamtliche Begleiter\*innen im Betreuungsverein gesucht!**

Gespräche, Spaziergänge, Gesellschaftsspiele oder auch kleinere Hilfen im Alltag: Für Menschen, die aufgrund von Alter oder Behinderung körperlich, seelisch oder geistig beeinträchtigt sind, ist soziale Unterstützung unglaublich wertvoll. Oft leben sie in ambulanten oder stationären Einrichtungen und wünschen sich Kontakte „nach außen“ – zu Menschen ohne Einschränkungen, mit denen sie einfach nur die schönen Dinge des Lebens teilen können oder die sie bei einfachen Anforderungen im Alltag begleiten.

### **Was ist zu tun?**

Die Aufgaben variieren und sind abhängig von Alter, Art der Einschränkung, den individuellen Bedürfnissen der zu begleitenden Menschen – und natürlich von Ihnen! Was macht Ihnen Spaß?

Möglich sind die Begleitung zu Ärzten, beim Einkauf von Kleidung und Schuhen oder Unterstützung z. B. beim Geldabheben. Aber auch ausführliche Gespräche, gemeinsame Spaziergänge in der Natur oder andere Freizeitunternehmungen wie Treffen zum Eis-Essen oder Kaffeetrinken und gemeinsame Spielenachmittage sind als Angebote sehr willkommen.

### **Wie ist der zeitliche Umfang?**

Den Umfang können Sie ganz Ihren individuellen, zeitlichen Möglichkeiten anpassen.

### **Welche Qualifikation wird benötigt?**

Sie sollten vor allem Freude im Umgang mit Menschen mitbringen. Verantwortungsbewusstsein, Geduld und Empathie sind angesichts der Einschränkungen der zu begleitenden Menschen ebenfalls von Vorteil. Außerdem wäre es wünschenswert, wenn Sie über Kommunikations- und Teamfähigkeit verfügen.

### **Was bietet der SkF Dülmen den ehrenamtlichen Begleiter\*innen?**

Wir gewährleisten eine qualifizierte Einarbeitung durch unsere hauptamtlichen Mitarbeiterinnen sowie eine enge Abstimmung während der laufenden Tätigkeit durch die zuständige rechtliche Betreuerin. Darüber hinaus können unsere Ehrenamtlichen kostenlos an Fortbildungen teilnehmen und professionelle Beratung in Anspruch nehmen. Ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen ist gewährleistet; darüber hinaus finden auch gemeinsame gesellige Veranstaltungen statt.

### **Ansprechpartnerin:**

Dagmar Klose (Ehrenamtskoordinatorin), Telefon: 02594 / 950-5000